

Zo života Denného centra seniorov v roku 2018

Južanskí seniori sú známi svojou aktivitou v športovej, či kultúrnej oblasti. Spolupracovali s mestom Košice, Radou seniorov, Jednotou dôchodcov, Dennými centrami iných mestských častí a ďalšími organizáciami. Za svoju činnosť získali titul **Klub roka 2018** za najlepšie výsledky dosiahnuté v rozvoji aktivít pre seniorov.



Aj rok 2018 sa niesol v športovom duchu. Naši seniori sa samozrejme veľmi aktívne zapájali do športových podujatí. Nechýbali napr. na **Trojkráľovom behu** na Hlavnej ul., kde prešli 1,1,km, či na **Zimnej olympiáde seniorov** na Jahodnej. Ďalej sa zúčastnili súťaže **Šport bez bariér**, kde získali 1. miesto v stolnom tenise. **Športový deň národnostných menšín** sa niesol v duchu fair play medzi športovcami vietnamskej, ukrajinskej, rómskej a maďarskej národnosti. Naši seniori získali 1. miesto. Na **Letných olympijských hrách** si vybojovali 7 zlatých medailí, 7 strieborných a 2 bronzové v 11 športových disciplínach. Spomedzi 21 družstiev boli najlepším družstvom. V celkovom hodnotení V **Stolnotenisovej lige seniorov** si vybojovali krásne 2. miesto, v **Bowlingovej a Petangovej lige** si taktiež vybojovali popredné miesta.



V rámci Dňa mesta Košice sa zúčastnili tancovania karičky na Hlavnej ul., ktorá mala názov **Karička slnovratu 2018**. V rámci projektu Rady seniorov: **Poznajme MČ mesta Košice** naši seniori prešli zaujímavé miesta mestských častí napr. MČ Myslava, MČ Sever, MČ Ťahanovce, ale hlavne ukázali seniorom z ostatných mestských častí krásy MČ Košice - Juh.

Na medzinárodnej XVII. **Seniorolympiáde**, ktorá sa konala v Budapešti, družstvá z Maďarska, Českej republiky, Poľska, Chorvátska a Slovenska súťažili v plávaní, v hádzaní šípkami, bowlingu, stolnom tenise a tenise. Naši športovci si vybojovali 3 zlaté, 3 strieborné a 3 bronzové



medaile. Ani v tomto roku pochopiteľne nechýbali už pre našich športovcov tradičné športové podujatia ako **Jarné a Jesenné športové hry seniorov**, o ktoré je už tradične veľký záujem. Veľkej obľube sa tešia kúpacie jednodňové zájazdy do Maďarska a do Aquacity Poprad. V zimnom období absolvovali turistiku vo Vysokých Tatrách, navštívili Tatranský ľadový dom na Hrebienku. Nechýbalo posedenie pri gulášoch, zábava na bálach a plesoch, populárna je

Klobúčková párty, pravidelne sa zúčastňujú spoločenskej udalosti Čaj o piatej a pod. A samozrejme príjemné predvianočné posedenie pri kapustnici s bohatým kultúrnym programom.



V roku 2018 tanečný súbor Diamant počas celého roka aktívne reprezentoval MČ Košice – Juh, mesto Košice a Slovenskú republiku na rôznych domácich i medzinárodných podujatiach.



Medzi najvýznamnejšie patrí účasť na **6. ročníku gymnastiky zlatého veku** v Pesaro Taliansko. V Trnave na **22. ročníku Festivalu pohybových skladieb** spomedzi 25 klubov si súbor Diamant vybojoval nádherné 1. miesto. Medzi významné aktivity patrí taktiež spoluorganizovanie a vystúpenie na **3. Celoslovenskom festivale gymnastiky a tanca** v Košiciach. Okrem týchto aktivít súbor Diamant vystupuje na kultúrnych a spoločenských akciách usporiadaných mestom Košice a MČ Košice – Juh a tiež pre svojich priaznivcov pripravil **Večer vd'aky**.

Spevokol RUŽA vďaka oživeniu vystúpení prostredníctvom harmoniky, klavíra a huslí obohatili svoj repertoár o nové piesne. Vystúpili napr. v Domove pokojnej staroby, na podujatiach organizovaných našou mestskou časťou, ale aj na súťažnej prehliadke speváckych a tanečných súborov s názvom **Seniorská hviezda** v Kulturparku a tiež na prehliadke hudobného folklóru **Na košickej turňi**. V priebehu roka potešili svojim spevom na podujatiach **Posedenie s Ružou** a tiež ako súčasť programu literárnych pásiem v Dennom centre seniorov. V rámci speváckej súťaže, ktorá je súčasťou podujatia **Šport troch generácií** si odniesli 2. miesto v kategórii sólo mužov. Na návšteve partnerského mesta Budapešť zaspievali pri príležitosti 20 jubilea Domova opatrovateľskej služby.



Aj tento rok bol bohatý na množstvo kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré si členovia Denného centra seniorov spoločne pripravili. Z veľkého množstva sú to napr. literárne



posedenie **330 výročie narodenia Juraja Jánošíka, 100. výročie vzniku ČSSR.**

Každý posledný štvrtok v mesiaci nechýbalo **Posedenie pri klavíri s Erikou**. Záujem bol aj o návštevu Štátneho divadla v Košiciach a Štátnej filharmónie v Košiciach, kde sa južanskí seniori zúčastnili predstavení činohry, operety, opery, alebo koncertu. Na Veľkú noc nechýbala tradičná výstava **Veľkonočná výstava a racionálna výživa** a na jeseň farebná výstava **Plody jesene**.

Možnosť vzdelávať sa, dozvedieť sa niečo nové a zaujímavé mali seniori v rámci prednášky na tému

Poľnohospodárstvo. Seniori mali množstvo otázok o kvalite potravín u nás a v EÚ, či o znižujúcej sa potravinovej sebestačnosti SR.



Pri príležitosti mesiaca október - úcty starším členovia Denného centra zavítali do XIII. obvodu hlavného mesta Budapešť na pozvanie Domova opatrovateľských služieb, ktorý oslávilo jubileum 20 rokov. Na záver návštevy mali vzácnu príležitosť navštíviť maďarský parlament. Okrem množstva rôznych akcií sa seniori pravidelne stretávajú v Dennom centre, aby trávili



čas so svojimi priateľmi, porozprávali si navzájom svoje starosti a radosti, posedeli si pri šálke čaju, či kávy, zahráli si karty a iné spoločenské hry, skrátka udržiavali si dobrú fyzickú a psychickú kondíciu. V roku 2018 sa stretli po dlhšom čase na turnaji v **Canaste**, ktorý si ihneď získal svojich priaznivcov.

