

Zo života Denného centra seniorov v roku 2020

Južanskí seniori sú známi svojou aktivitou v športovej, či kultúrnej oblasti. Spolupracovali s mestom Košice, Radou seniorov, Jednotou dôchodcov, Dennými centrami iných mestských častí a ďalšími organizáciami na rôznych športových, kultúrnych a spoločenských podujatiach. Už býva tradíciou, že v januári sa naši seniori zapájajú do športového podujatia „Trojkráľový beh“, ktorý má neopakovateľnú zimnú atmosféru.



Obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy poznáme ako fašiangy, ktoré prinášajú bujarú zábavu, rôzne fašiangové hry, jedlo, pitie ale najmä veselé masky. Zachovanie týchto tradícií podporili seniori zorganizovaním „Maškarného bálu“, na ktorom mohli predviesť všelijaké masky. Samozrejmosťou bola hudba, tanec, tradičné fašiangové šišky a v neposlednom rade dobrá nálada. O kultúrny program sa postaral tanečný súbor Diamant so svojou choreografiou „Benátska noc“.



Vzdelávanie seniorov formou interaktívnych prednášok je v našom dennom centre obľúbenou činnosťou. Seniori sa môžu aktívne zapájať do diskusie, klásť otázky a priniesť ostatným svoje skúsenosti s danou problematikou. Aj v tomto roku v spolupráci s Okresným riaditeľstvom PZ

Košice sa seniory mohli zapojiť do prezentácie na tému „Ako odhaliť a prekuknúť najčastejšie triky podvodníkov“.



Začiatkom marca 2020 celý svet zasiahla informácia o šíriacom sa ochorení koronavírusom SARS-CoV-2 Covid – 19. Celosvetová pandémia nového koronavírusu priniesla zmätok a problémy do mnohých oblastí. Kultúra je však jednou z tých, ktoré utrpeli najviac. V celej Európe boli zrušené koncerty aj festivaly, výstavy boli odložené na neskôr, divadlá, galérie a kiná zatvorené. Športové aktivity boli pandemickými opatreniami vlády SR taktiež zakázané.

Seniorky Denného centra sa okamžite aktívne zapojili do šitia rúšok, ktorých po vypuknutí pandémie bol nedostatok, a tie boli potom rozdane ostatným seniorom v našej mestskej časti. Epidemiologické opatrenia v rôznych formách pokračovali počas celého roka, takže športové, kultúrne a spoločenské podujatia boli do veľkej miery obmedzené a niektoré aj zakázané. V septembri sa situácia trochu upokojila, a tak vláda umožnila uvoľňovanie niektorých opatrení, čo prinieslo so sebou možnosť opäť sa stretnúť a vzájomne sa podporiť počas tohto ťažkého obdobia. Seniory boli najviac izolovanou skupinou, takže okamžite privítali šancu na usporiadanie pravidelného športového podujatia „Jesenné športové hry“. Pre platné epidemiologické opatrenia sa podujatie konalo počas viacerých dní na športovo – zábavnom areáli, Alejová ul. Športovci denného centra seniorov si zmerali sily v 6 disciplínach: stolný tenis, šípky, petang, hod na kôš, hod na cieľ a kop na bránku. Nechýbali kvalitné športové výkony, dobrá nálada a priateľská súťaživosť. Športové dopoludnie všetkým súťažiacim spríjemňoval svoju hudbou spevácky súbor Ruža.



