

Zo života Denného centra seniorov v roku 2021

Aj rok 2021 bol poznačený obmedzeniami v súvislosti s ochorením Covid – 19. Striedajúce sa opatrenia znemožňovali plnohodnotne tráviť spoločný čas seniorom, avšak boli mesiace kedy bolo možné zorganizovať aktivity v športovej, či kultúrnej oblasti. Spolupracovali s mestom Košice, Radou seniorov, Jednotou dôchodcov, dennými centrami seniorov iných mestských častí a ďalšími organizáciami.

Počas letných mesiacov vďaka uvoľňovaniu niektorých epidemiologických opatrení sa južanskí seniori zapojili do celomestských športových aktivít. So súpermi s denných centier iných mestských častí zápolili v niekoľko týždňovom náročnom boji o víťazstvo. V ping – pongovej lige obsadili 3 a 4 miesto, v turnaji šípiek 1 a 3 miesto a v petangovej lige 1 miesto.



Svoje vynikajúce športové výsledky odprezentovali aj starostovi našej mestskej časti Jaroslavovi Hlinkovi na spoločnom stretnutí. Starosta ich snahu ocenil a do budúcich súťaží zaželel mnoho úspechov.



Krúžok kartárov sa v Piešťanoch zúčastnil súťaže v kanaste, kde pri hre prehlbovali vzájomné priateľské vzťahy.



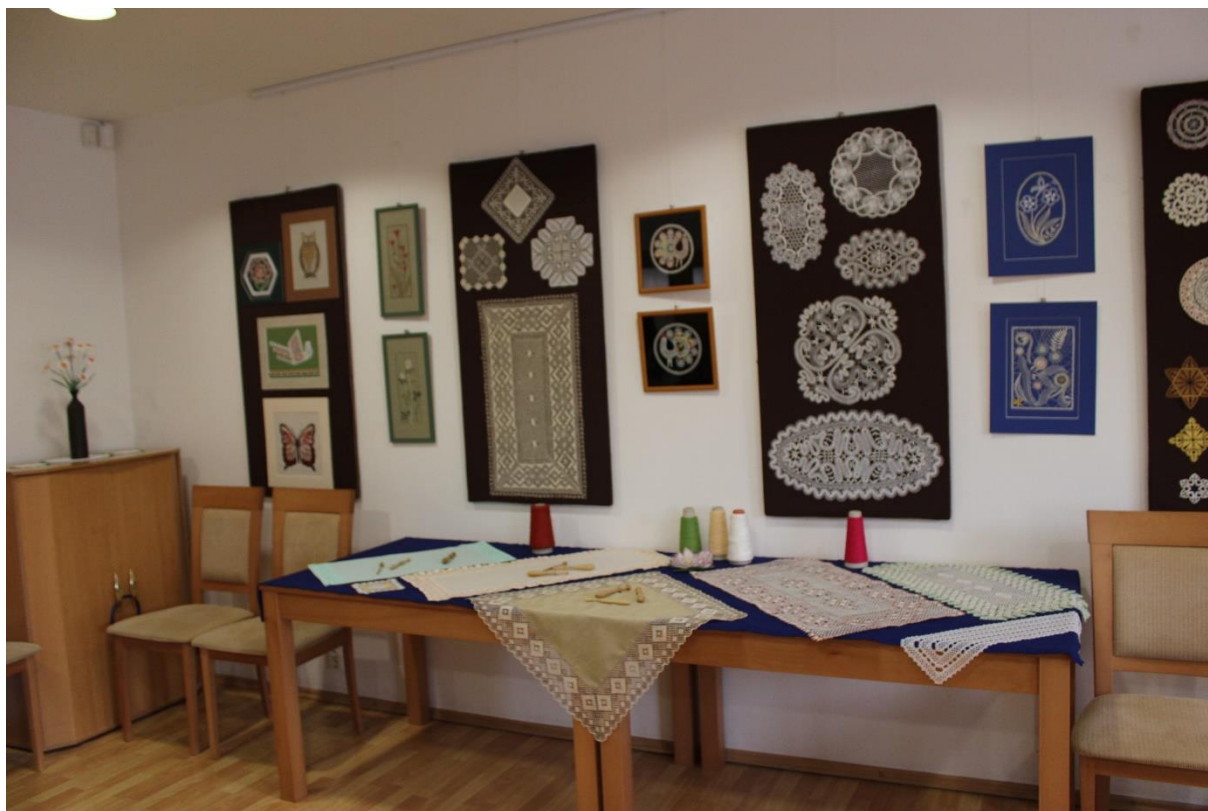
Priateľské stretnutia pokračovali aj počas chladnejších jesenných dní. Seniorky sa stretávali v našom altánku v záhrade Spoločensko – relaxačného centra, kde diskutovali o rôznych aktuálnych témach, porozprávali si navzájom svoje starosti

a radosti, posedeli si pri šálke čaju, či kávy, zahrali si karty a iné spoločenské hry, skrátka udržiavali si dobrú fyzickú a psychickú kondíciu.

Spevácky súbor Ruža taktiež mnohokrát využili náš altánok na nácvik piesní, s ktorými potom vystúpili na rôznych podujatiach. Jedným z takýchto vystúpení bola aj prehliadka speváckych súborov **Seniorská hviezda**, ktorá sa pravidelne koná v Kulturparku. Na pozvanie Mestskej časti Košice – Západ zaspievali na podujatí **Krása striebra v zrkadle dejín MČ Košice – Západ**.



Najnovší krúžok denného centra seniorov – krúžok umeleckej čipky pripravil týždňovú výstavu, ktorou odprezentovali svoju šikovnosť a fantáziu.



Úspešnou členkou denného centra našej mestskej časti je nepochybne pani Marta Brúderová, ktorá sa zaslúžila o rozvoj stolného tenisu na Slovensku. Svoje skúsenosti opísala v niekoľkých publikáciách, ktoré vydala. Rozhovor s p. Brúderovou bol odvysielaný v rádiu Košice.

