

*Spoločensko – relaxačné centrum,  
Milosrdenstva 4, 040 01 Košice*



*Kontakt:*

*Starostka MČ Košice-Juh Ing. Anna Súkeníková*

*Mobil: 0905/739 693*

*Email: sekretariat.starosta@kosicejuh.sk*

## História

Samostatná budova bola postavená ešte v 50-tych rokoch minulého storočia. Vznikla rekonštrukciou z bývalého klubu dôchodcov. Klub dôchodcov (predchodca Spoločensko – relaxačného centra) vznikol v roku 1996 a slúžil iba občanom MČ Košice-Juh. O dva roky na to bol slávnostne otvorený bazén, ktorý však nadialej využívali výlučne Južania. Zmenilo sa to až v roku 2002.

Dňa 28.08.2002 po rozsiahlej rekonštrukcii bývalej materskej škôlky, neskôr sobášnej siene či klubu dôchodcov bolo slávnostne otvorené Spoločensko – relaxačné centrum RELAX, za účasti družobných miest z Ostravy a Budapešte. Centrum RELAX otvorilo svoje brány nielen obyvateľom MČ Košice-Juh, ale aj všetkým obyvateľom Košíc. Z prízemnej budovy vyrástla krásna dvojpodlažná budova.

Objekt je z časti podpivničený. Celý areál sa rozkladá na ploche 2100 m<sup>2</sup> t.j. 21 árov. Samostatná budova zaberá plochu 675 m<sup>2</sup>, kolkáreň spolu s dielnou dielňou 180 m<sup>2</sup> a tenisový kurt 540 m<sup>2</sup>.



*V mesiacoch marec až apríl 2018 prebehla rozsiahla rekonštrukcia bazéna s výrivkami. V priestoroch bazéna sa vymenila bazénová dlažba, hydroizolačná fólia a filtračné zariadenie.*



*V dnešnej podobe toto centrum funguje od roku 2002. Spoločensko – relaxačné centrum sa stalo miestom oddychu, relaxu, športovania a stretávania sa obyvateľov Mestskej časti Košice-Juh a mesta Košice.*

## Členenie SRC

### *SPOLOČENSKÁ MIESTNOSŤ – I. POSCHODIE (40 OSÔB)*



*VEĽKÁ SÁĽA – PRÍZEMIE (PRE 80 OSÔB)*



*JUŽANSKÁ KNIŽNICA*



## **Poskytované služby**

*V súčasnosti poskytuje Spoločensko-relaxačné centrum širokú paletu služieb, aktivít či rôznorodých činností spojených s oddychom, športom, relaxom v interiéri aj exteriéri. V Spoločensko-relaxačné centrum ponúk nasledovné služby:*

- *relaxačný bazén (s rozlohou 4,5×8,5m, kapacitou 6 osôb/h) s vírivkami, (v mesiacoch január-február je bazén mimo prevádzky)*
- *fínska sauna (4-5 osôb),*
- *infra sauna (2 osoby)*
- *posilňovňa (4 osoby),*
- *služby maséra (klasická masáž),*
- *stolný tenis,*
- *tenis (v letnom období),*
- *rôzne druhy pohybových aktivít (kalanetika v zdravom štýle, kalanetika pre seniorov, pilatesove cvičenia, jóga)*
- *Južanská knižnica*

## **Aktivity, výstavy, podujatia v SRC**

*Návšteva Spoločensko-relaxačného centra Mgr. Luciou Gurbáľovou, námestníčkou primátora*



## *Koncert BRAVÓ*



## *Majáles*



## *Trojkrálový kvíz*



## *Výstava pána Kuruca*



## *Výstava modelářov*



## *SWAP kníh*



*Sezónne výstavy (veľkonočná, vianočná, jesenná)*



*Dažďová záhrada*



*Poseďenie s ľudovým speváckym súborom Ruža*



*Čipkárky – výroba čipiek a umeleckého paličkovania*



## *Šípkařská soutěž*



## *Ďetské příměstské letní tábory*



*Košický medzinárodný plenér výtvarníkov - o.z. K-ART*



*Medzinárodná seniorolympiáda 2023*



*A mnoho ďalšieho:*

- *Spolupráca s OZ Usmej sa na mňa*
- *Tanečné súbory, zdravotné cvičenia (OZ Parkinson, LPR, cvičenie s deťmi, balet, jóga)*
- *Literárne pásma – posedenie pri klavíri*
- *Južanský tenisový turnaj*

### *Denné centrum seniorov MČ Košice-Juh*

*V priestoroch Spoločensko-relaxačného centra majú k dispozícii priestory aj južanskí seniori. Svoje aktivity pripravujú v spolupráci s pracovníkmi oddelenia kultúry, mládeže a športu a pracovníkmi relaxačného centra. Za činnosť denného centra zodpovedajú kontaktné osoby a vedúci jednotlivých krúžkov.*

*V Dennom centre seniorov Košice – Juh sa stretávajú seniori v oblasti záujmovej, kultúrnej a športovej činnosti, v snahe udržiavania svojej fyzickej a psychickej aktivity.*

*Pre Spoločensko-relaxačné centrum je Denné centrum seniorov Košice – Juh veľkým prínosom. Pravidelne sa tu seniori stretávajú, odovzdávajú si skúsenosti, pomáhajú no hlavne plnohodnotne žijú a rozvíjajú aj naďalej svoje medzilidské vzťahy.*

## KONTAKT

*Spoločensko-relaxačné centrum, Milosrdenstva 4, 040 79 Košice*

*Email: [src@kosicejuh.sk](mailto:src@kosicejuh.sk)*

*Mobil SRC: 0905 /670 714*

*Telefón (pevná linka) SRC: 055/62 515 01*

*Vedúca OKMaŠ: Mgr. Adriana Krausová*

*Email: [adriana.krausova@kosicejuh.sk](mailto:adriana.krausova@kosicejuh.sk)*

*Mobil: 0907/842 221*

*Telefón (pevná linka): 055/720 8036*

*Prevádzková doba:*

*Spoločensko-relaxačné centrum: Po – Pia od 8.00 – 19.00 hod.*

*Denné centrum: Po – Pia od 13.00 – 18.00 hod.*