



## Milí obyvatelia, Južania, Košičania,

Vianoce sú časom stíšenia, ľudskejšia a vďačnosti. Sú chvíľou, keď sa môžeme na okamih zastaviť, pozrieť sa späť na uplynulý rok a poďakovať za všetko, čo sa podarilo, ale aj za to, čo nás posilnilo. Pre mňa ako starostku mestskej časti Košice-Juh sú tieto dni príležitosťou prihovoriť sa Vám úprimne, bez veľkých slov, ale s rešpektom k práci, ktorú sme spolu počas roka 2025 odvodili. Rok 2025 ukázal, že keď sa veci robia systematicky, s pokorou a vytrvalosťou, výsledky prichádzajú. Zároveň chcem hneď na začiatku zdôrazniť jednu dôležitú vec - za výsledkami stojí tímová práca. Starostka, zástupca starostky, prednostka úradu, pani kontrolórka, zamestnanci miestneho úradu, poslanci miestneho zastupiteľstva, miestne občianske a poriadkové služby, aktívni pracovníci, Správa mestskej zelene a mesto Košice pracujú spoločne. Rok 2025 bol ďalším rokom aktívnej práce pre Juh.



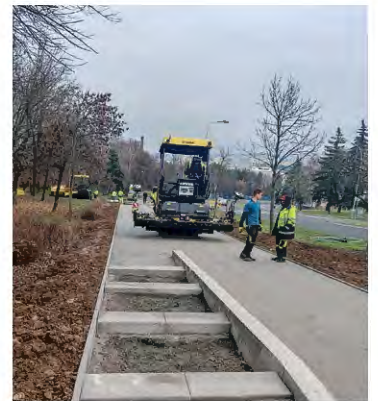
spoločné brigády s obyvateľmi. Takto sa nám spoločne podarilo v roku 2025 upraviť okolie fontány na Fejovej výsadbou okrasných kvetín, čím sa skrášil priestor. Ďalej sa nám podarilo vyčistiť Jantárovú ulicu v medzigarážovom priestore, vnútroblokové priestory na Palárikovej ulici 1-3, 5-7 a 9-11, ale aj priestor za garážami na Ostravskej ulici.

Počas roka 2025 som pravidelne absolvovala kontrolné dni starostky priamo v teréne, vďaka ktorým sa podarilo operatívne riešiť množstvo konkrétnych podnetov obyvateľov v oblasti čistoty, osvetlenia, bezpečnosti a verejného priestoru.



## Rekonštrukcie a investície v spolupráci s mestom Košice

Veľké rekonštrukcie v mestskej časti Košice-Juh sú výsledkom dlhodobej a aktívnej spolupráce medzi mestskou časťou a mestom Košice. Z mestského rozpočtu sa podarilo zrealizovať viacero dôležitých rekonštrukcií, ktoré majú priamy dopad na každodenný život obyvateľov.



Ide najmä o ucelenú rekonštrukciu Cintorínskej ulice, schody na Dunajskej ulici, obnovu plochy pri detskom centre na sídlisku Železníky, chodník na Rastislavovej ulici pri ZŠ Gemerská, chodník na Topolovej ulici, chodník na Alejovej ulici a nové chodníky v okolí Košickej futbalovej arény. Významnou zmenou bola aj obnova vozovky na Rastislavovej ulici, na ktorú v roku 2026 nadviažeme ďalšou etapou. Po dlhých rokoch sa podarilo aj zrealizovať rekonštrukciu združeného chodníka pre peších a cyklistov na Gemerskej ulici, ktorý bude bezpečne slúžiť chodcom, rodičom s kočíkmi aj cyklistom.



## Čistota, poriadok a verejný priestor

Čistý Juh nevzniká zo statusov, ale z každodennej práce v teréne. V roku 2024 pribudli polozapustené kontajneroviská na Turgenevovej ulici 10-12 a 24. V roku 2025 pokračujeme v budovaní ďalších stojísk na Ostravskej 10, Fejovej 2 a Oštepovej ulici 2, tam, kde boli dlhodobé problémy s neporiadkom. Do budúca máme jasný cieľ. V roku 2026 chceme naďalej v spolupráci s mestom Košice pokračovať v rozširovaní do lokalít Krivá - vnútroblok, Užhorodská 6, Krakovská 10 - 11 a Palárikova 9 - 11.

Z rozpočtu mestskej časti Košice-Juh sme zároveň vybudovali uzatvárateľné kontajneroviská na Gaštanovej 4, Fibichovej 9, Jantárovej 4, Palárikovej 18 a 8 a Rosnej 1. Na rok 2026 sú pripravené projektové dokumentácie pre ulice Partizánska 3, Ludmanská 5, Južná trieda 9-13, Šoltésovej 7-10 a Rastislavova 52-56. Pribudli aj nové odpadkové koše tam, kde bol po nich najväčší dopyt. Naši aktívni pracovníci sú denne počas pracovných dní v teréne, pravidelne čistia verejné priestranstvá, vnútrobloky aj problémové lokality. Veľký význam majú aj



## Osvetlenie, bezpečnosť a poriadok

V roku 2025 pokračovala výmena verejného osvetlenia na Jantárovej a Rastislavovej ulici, ako aj vo vnútrobloku na Turgenevovej ulici. Miestne zastupiteľstvo schválilo finančný transfer mestu Košice k nasvieteniu priechodov pre chodcov na Gemerskej ulici, čím sa zvýšila bezpečnosť chodcov, najmä detí a seniorov. Vďaka spolupráci s Dopravným podnikom mesta Košice sa pravidelne darí opravovať aj nefunkčné osvetlenia. Na sídlisku Železníky boli vymenené tri osvetľovacie body a v roku 2026 chceme pokračovať aj smerom do vnútroblok, vrátane prepojavacieho chodníka ulíc Krivá – Fibichova. V adventnom období sme symbolicky rozsvietili Park Jozefa Psotku adventným vencom, aby bol verejný priestor nielen bezpečný, ale aj príjemný a sviatočný. V oblasti bezpečnosti úzko spolupracujeme s mestskou aj štátnou políciou a miestnymi poriadkovými službami. Aj vďaka tejto spolupráci sa od 1. 9. 2025 podarilo posilniť štátnu políciu o jednu hliadku. Obnovili sme nefunkčné kamery, nainštalovali ďalšie a pracujeme na zavedení inteligentného kamerového systému.



## Živý Juh, šport, komunita a verejný život

Športovo-zábavný areál na Alejovej ulici žil počas celého roka športom a podujatiami. Areál sme rozšírili o nový minigolf, ktorý je jediný svojho druhu v Košiciach.



Spoločensko-relaxačné centrum na Milosrdenstva slúži všetkým vekovým skupinám - konali sa tu letné tábory, plavecké kurzy, výstavy umelcov a čipkárok, spevy s Ružou aj iné aktivity. Pracujeme na tom, aby v tomto priestore v roku 2026 vznikla kaviareň.

Na Seniorolympiáde v Ostrave sme spolu s našimi seniormi už po tretíkrát získali zlato. Vďaka dotáciám z Košického samosprávneho kraja, Karpatskej nadácie, úspešným projektom, podpore sponzorov a práci zamestnancov sa v roku 2025 podarilo zorganizovať 39 podujatí.



Medzi najúspešnejšie patrili Južanská kvapka krvi, Deň matiek, Beh o pohár starostky na sídlisku Železníky, Festival bez hraníc, koncert Petra Stašáka, Susedská pohoda s Ujom Ľubom a koncertom Ondreja Kandráča, Mikuláš



v uliciach Juhu a Punč starostky s charitatívnym výťahom. Rok završíme 28. decembra o 16,00 hod. Nonstop 24-hodinovým korčuľovaním, ktoré potrvá do 29. decembra do 16,00 hod. v Športovo-zábavnom areáli na Alejovej ulici. Nezabudli sme ani na psíckarov - pri Malej stanici vznikol nový výbeh pre psov. V júni sme na sídlisku Železníky otvorili nové športovisko K Park a v jarnom období otvoríme nové inkluzívne ihrisko na Palárikovej ulici.

Obnovili sme prvok na ihrisku na Žižkovej ulici, pribudne aj na Gaštanovej a v roku 2026 je naplánovaná aj revitalizácia Pasteurovho námestia cez mesto Košice.



## Sociálne veci, osady a pomoc ľuďom

Problematiku nelegálnych osád riešime pravidelnými kontrolami, vďaka ktorým sa darí situáciu udržiavať pod kontrolou. Spolupracujeme s komunitným centrom, ktoré pravidelne chodí do osád, pomáha ľuďom s vybavovaním dokladov, hľadaním práce a bývaním.

Počas letných mesiacov sa nám podarilo zamedziť usadzovaniu 39 cudzích osôb, čím sme zabránili ďalšiemu rozširovaniu nelegálnych osád. V spolupráci s ProDog o.z. boli v roku 2025 všetky psy v osadách čipované, očkované a podchytené.

V sociálnej oblasti pokračujeme aj v zbierkach pre ľudí v núdzi, ako je Kilečko, či v podávaní vianočnej kapustnice pre ľudí bez domova. Podarilo sa nám udržať opatrovateľskú službu, ktorá je veľkou pomocou pre našich seniorov odkázaných na každodennú starostlivosť. Zároveň prevádzkujeme Zariadenie opatrovateľskej služby, kde sa staráme o 13 ležiacich klientov, ktorí potrebujú nepretržitú pomoc.



## Matrika a služby pre občanov

Na matrike sa v roku 2025 podarilo overiť stovky podpisov a zrealizovať 188 sobášov, čo potvrdzuje, že úrad



je miestom, kde sa denne riešia dôležité životné situácie občanov.

Milí Južania, práce je stále veľa. Každý deň prináša nové výzvy, ale aj nové riešenia. Môj záujem je v tejto práci pokračovať aj v ďalšom období, zodpovedne, s pokorou a v spolupráci so všetkými, ktorým na Juhu záleží. Úprimne ďakujem zamestnancom miestneho úradu, môjmu zástupcovi, prednostke úradu, poslancom miestneho zastupiteľstva, partnerom, dobrovoľníkom aj vám-

obyvateľom Mestskej časti Košice-Juh za spoluprácu, dôveru a trpezlivosť.

**Prajem Vám pokojné, šťastné a veselé Vianoce, pevné zdravie, pokoj a radosť v kruhu vašich blízkych. Nech je nový rok naplnený nádejou, ľudskosťou a dobrými správami.**

S úctou

**Ing. Anna Súkeníková**  
starostka mestskej časti Košice-Juh

## Z rokovania Miestneho zastupiteľstva

Od vydania posledného čísla nášho informačného spravodaja sa dňa 22. 10. 2025 uskutočnilo 25. zasadnutie Miestneho zastupiteľstva Mestskej časti Košice-Juh.

### Na 25. zasadnutí Miestne zastupiteľstvo Mestskej časti Košice-Juh: schválilo:

- program 24. zasadnutia miestneho zastupiteľstva,
- úpravu Programového rozpočtu Mestskej časti Košice-Juh v roku 2025 v zmysle predloženého návrhu,
- Programový rozpočet Mestskej časti Košice-Juh na rok 2026,

### vzalo na vedomie:

- stanovisko kontrolórky mestskej časti k návrhu Programového rozpočtu na roky 2026 – 2028,

- Programový rozpočet Mestskej časti Košice-Juh na roky 2027 a 2028 v zmysle predloženého návrhu,

### poverilo:

starostku Mestskej časti Košice-Juh aktualizovať Programový rozpočet:

- o účelovo určené prostriedky poskytnutých zo štátneho rozpočtu, z Európskej únie a iných prostriedkov zo zahraničia poskytnutých na konkrétny účel, z rozpočtu iného subjektu verejnej správy a darov, ak darca určí účel daru,

- o prostriedky krátkodobých návratných zdrojov financovania na vyrovnanie časového nesúladu medzi príjmami a výdavkami bežného rozpočtu a nevyčerpaných prostriedkov z predchádzajúcich rokov v rámci príjmových a výdavkových finančných operácií,
- o nevyhnutné zmeny v priebehu rozpočtového roka rozpočtovými opatreniami v časti bežného rozpočtu do výšky 10% a v časti kapitálového rozpočtu do výšky 2% schváleného rozpočtu.

## POSLANECKÉ DNI - Časový plán poslaneckých dní I., II., štvrtok v roku 2026

**Poslanecká miestnosť:** Miestny úrad MČ Košice -Juh, Smetanova ul. č. 4, I. poschodie, č. dv. 7  
**Poslanecký deň:** **STREDA** **Poslanecké hodiny:** **15.30–16.30 hod.**

Dátum:	Prijíma poslanec:
7. 1. 2026	Ing. Jozef Bernát
14. 1. 2026	Ing. Erich Blanár
21. 1. 2026	Ing. Ladislav Breicha
28. 1. 2026	Ing. Pavol Hlinka
4. 2. 2026	JUDr. Soňa Ivančová, PhD.
11. 2. 2026	doc. PhDr. Viliam Knap, PhD., MHA, MPH
18. 2. 2026	Ing. Jana Lévyová
25. 2. 2026	Ing. Silvia Mackaničová
4. 3. 2026	Mgr. Peter Múdry
11. 3. 2026	Ing. Roman Nagy
18. 3. 2026	Mgr. Adam Očkaják, MBA
25. 3. 2026	Ing. Radovan Sušila
1. 4. 2026	Ing. Juraj Tobák

Dátum:	Prijíma poslanec:
8. 4. 2026	Ing. Jozef Bernát
15. 4. 2026	Ing. Erich Blanár
22. 4. 2026	Ing. Ladislav Breicha
29. 4. 2026	Ing. Pavol Hlinka
6. 5. 2026	JUDr. Soňa Ivančová, PhD.
13. 5. 2026	doc. PhDr. Viliam Knap, PhD., MHA, MPH
20. 5. 2026	Ing. Jana Lévyová
27. 5. 2026	Ing. Silvia Mackaničová
3. 6. 2026	Mgr. Peter Múdry
10. 6. 2026	Ing. Roman Nagy
17. 6. 2026	Mgr. Adam Očkaják, MBA
24. 6. 2026	Ing. Radovan Sušila

## Deň plný vd'aky a jazykov na ZŠ Požiarnická

### Starí rodičia spomínajú

„Staroba je výzva, zároveň však dar, prichádza pomaly, nenápadne, vyhnúť sa jej nevieme, je to prirodzená súčasť nášho života.“

Október je mesiac, ktorý nás pozýva na chvíľu sa zastaviť. Pozrieť sa späť a s pokorou si uvedomiť, čo všetko pre nás urobili tí, ktorí tu boli pred nami. Starší ľudia – naši rodičia, starí rodičia – sú nositeľmi spomienok, skúseností a hodnôt, na ktorých stojí náš život.



Úcta, pochopenie a milé slovo správdzali milé stretnutia našich žiakov a ich starých rodičov, ktorí si prišli zapomínať na svoje školské časy spolu so svojimi vnúčatami.

Triedne besiedky žiakov usporiadali na vyjadrenie vd'achnosti a lásky svojim starým rodičom. Svojimi básňami, scénkami, spevom a tancom im spríjemnili spoločné chvíle v triedach. Bohatý program vyvolal na ich tvárach úsmev a radosť, kde aspoň na chvíľu pozabudli na svoje problémy a starosti. Po programe každý žiak odovzdal svojim starým rodičom vlastnoručne vyrobený darček.



Naším starkým prajeme, aby touto etapou života kráčali v zdraví a radosťou z vnúčat si spríjemňovali svoju jeseň života.

### Európsky deň jazykov v znamení farieb, kultúr a jazykov

Na našej škole sme si Európsky deň jazykov (26.september) pripomenuli originálnym spôsobom – projektovým dňom, ktorý sa niesol v duchu kreativity, spolupráce a medzinárodného porozumenia. Školské chodby sa na chvíľu premenili na pestrú mozaiku európskych krajín, kde každá trieda reprezentovala jednu z nich.

Žiaci sa s nadšením pustili do výzdoby tried, obliekli sa vo farbách národných vlajok a ponorili sa do kultúrneho

bohatstva vybraných štátov. Počas dňa riešili rôznorodé úlohy z oblasti biológie, slovenského jazyka, matematiky, umenia či kultúry – no všetko prebiehalo v cudzích jazykoch! V telocvični si zas preverili svoju pohybovú zdatnosť a tímového ducha, pričom komunikovali výlučne po anglicky – ako praví Európania.

Do osláv sa zapojili aj naši najmladší žiaci z triedy 2.L na prvom stupni. Počas vyučovania si pripomenuli význam učenia sa cudzích jazykov, spoznávali európske krajiny, ich vlajky a naučili sa aj niekoľko nových anglických slovíčok.

Cieľom celého dňa bolo ukázať, že učenie jazykov môže byť zábavné, že poznanie iných kultúr nás obohacuje a že jazyk je mostom, ktorý spája ľudí naprieč celou Európou.

Ďakujeme všetkým žiakom a učiteľom za výnimočnú atmosféru, tvorivé nápady a energiu, ktorou naplnili tento deň.

Spoločne sme ukázali, že jazykové vzdelávanie má zmysel – a že Európa žije aj v našich triedach.

PaedDr. M Bajusová, Mgr. K Mako



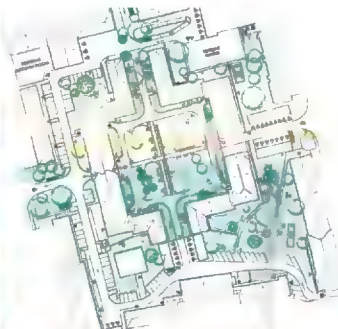


## Revitalizácia Pasteurovho námestia sa oficiálne začala

Stavenisko v rámci dlhodobu pripravovanej revitalizácie vnútrobloku na Pasteurovom námestí v našej mestskej časti bolo odovzdané aj za prítomnosti kompetentných zamestnancov Mestskej časti Košice–Juh, ktorá stála pri úplnom začiatku tohto projektu.

V roku 2021 dala mestská časť vypracovať štúdiu revitalizácie spomínanej oblasti, ktorú vtedy verejne kompetentní konzultovali aj s obyvateľmi tejto lokality. Táto štúdia sa stala odrazovým mostíkom pre mesto Košice, ktoré následne zabezpečilo vypracovanie projektovej dokumentácie, podalo žiadosť o nenávratný finančný príspevok (NFP) a po jej schválení a úspešnom verejnom obstarávaní dnes môžeme spoločne vidieť začiatok samotnej realizácie.

Stavebné práce bude najbližších 12 mesiacov vykonávať spoločnosť USD Lučenec, s. r. o., ktorá uspela vo verejnom obstarávaní s ponukou vo výške 1 044 583 € – približne o štvrtinu nižšou, než bola predpokladaná hodnota zákazky.



V rámci projektu v lokalite pribudnú:

- nové zelené plochy a výsadba stromov
- workoutové a petangové ihrisko
- oddychové zóny s pergolami
- fontána
- nové LED osvetlenie a chodníky

Revitalizácia je financovaná z eurofondov s 8 % spolufinancovaním mesta Košice. Dokončenie prác je plánované na jeseň 2026.

Mestská časť Košice-Juh ďakuje všetkým, ktorí sa na projekte podieľali od úplného začiatku až po dnešnú realizáciu. Veríme, že práce budú napredovať v súlade s harmonogramom a bez zdržaní.

Za dočasné obmedzenia, prašnosť či hlučnosť, ktoré sú, žiaľ, nevyhnutné pri stavebných prácach, sa ospravedlňujeme – sme presvedčení, že konečný výsledok prinesie tejto lokalite novú kvalitu života v podobe krajšieho, zelenšieho a bezpečnejšieho prostredia. Spoločne robíme náš Juh krajším, zelenším a príjemnejším pre život.

## Posolstvo radosti

Aj v tomto roku sa našou mestskou časťou prešiel Mikuláš spolu s anjelom a čertom, aby priniesli radosť a dobrú náladu obyvateľom všetkých vekových kategórií.

Spoločnosť mu robila aj pani starostka, Anna Súkeníková a jej zástupca Adam Očkaják.

Začali v Zariadení opatrovateľskej starostlivosti, kde prekvapili klientov zariadenia a dostalo sa im dojemných ďakovaní a úprimnej radosti.

Ďalšou zastávkou bolo Spoločensko-relaxačné centrum, kde potešili výnimočné deti a dobrovoľníkov z OZ Usmej sa na mňa, ktorí opäť nezabudli a potešili aj mikulášsku



družinu vlastnoručne vyrobenými darčekom. Pri senioroch z Denného centra sa ukázalo, že radosť, vďačnosť a spolupatričnosť možno prejavovať opakovane a stále znova.



Stovky detí s rodičmi pri Parčíku Jozefa Psotku a Železníkoch zažili sviatočné chvíle, ktoré spájajú a pripomínajú hodnotu malých gest, ktoré ocenili najmä tí najmenší:)

V závere dňa navštívil Mikuláš aj Športovo - zábavný areál, kde otvoril korčuľovačku s rôznymi súťažami pre návštevníkov a sladkými dobrotami pri tradičnom rozsvietení vianočného stromčeka.

## Susedská pohoda spojila Juh

Mestská časť Košice-Juh s radosťou zorganizovala podujatie Susedská pohoda, ktoré prinieslo obyvateľom našej komunity množstvo radosti, zábavy a príležitostí na stretnutie s novými aj známymi tvármi.

Podujatie prebiehalo na dvoch miestach – na ihrisku Lienka, kde sa o skvelú atmosféru postaral ujo Ľubo, a v Spoločensko-relaxačnom centre, kde návštevníkov potešil svojím vystúpením Ondrej Kandráč s mamičkou.



Cieľom podujatia nebolo len zabaviť, ale predovšetkým vytvárať príležitosti na stretnutia medzi ľuďmi, budovať vzájomné vzťahy a pocit spolupatričnosti. Chceme, aby obyvatelia našej mestskej časti nielen trávili čas spolu, ale aby si vytvárali puto k miestu, kde žijú.

Veríme, že takéto komunitné aktivity pomáhajú budovať silnejšie a priateľskejšie susedské vzťahy, ktoré zotrva-

jú aj po skončení podujatia. Tešíme sa na ďalšie spoločné chvíle plné pohody a dobrej nálady.

Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli k úspešnej realizácii podujatia a taktiež Jedálni Vojvodská za skvelý guláš a nápoje.

Projekt bol realizovaný s finančnou podporou KSK.

## Rozvoj, ktorý vidno

Mestská časť prešla v poslednom období viditeľnými zmenami, ktoré prispeli k jej rozvoju a skvalitneniu verejného priestoru. Prinášame prehľad najvýznamnejších realizovaných aktivít.

• V jesenných mesiacoch na Gemerskej ulici mesto Košice za účelom zvýšenia bezpečnosti chodcov na priechodoch



pre chodcov zrealizovalo nasvietenie na troch priechodoch výstražnými svetidlami tzv. „blikačmi“.

Cieľom týchto blikačov je včas upozorniť vodiča na aktuálne nebezpečenstvo stretu chodca s motorovým vozidlom a zároveň psychologicky pôsobiť na vodičovú pozornosť. Zvýraznenie chodca na priechode pre chodcov je riešené zvislou svetelnou signalizáciou prítomnosti chodca na priechode, vrátane jeho napojenia. Na stožiaroch verejného osvetlenia sú umiestnené dopravné značky s integrovanými striedavo blikajúcimi LED svetlami a riadiacou jednotkou so senzorom prítomnosti chodca na priechode. To znamená, že ak sa dostane chodec do detekčnej zóny snímania chodca, snímače prítomnosti chodca zachytia a okamžite aktivujú LED svetidlá na oboch dopravných značkách, ktoré začnú blikať po dobu prechodu chodca z jednej na druhú

stranu vozovky a potom zhasnú. Tento systém funguje 24 hodín denne napájaný z okruhových verejného osvetlenia, a je vybavený akumulátorovou batériou na preklenutie doby, kedy osvetlenie nie je zapnuté.

• Na Sídlišku Železníky, v smere od bytového domu Miškovecká, mesto Košice zabezpečilo úpravu priechodu pre chodcov na bezbariérový. Taktiež bol upravený aj priechod pre chodcov od OC Fresh pri kvetinárstve k zastávke MHD.





• V mesiaci november mesto Košice ukončilo rozsiahlu rekonštrukciu povrchu miestnej komunikácie na Rastislavovej ulici v smere od Štúrovej po križovatku s ulicou Milosrdenstva. V jarňoch mesiach bude mesto Košice s opravami postupovať od ulice Milosrdenstva po križovatku s Gemerskou ulicou.



• Mestská časť Košice-Juh na Fibichovej ulici č. 9 vybudovala nové uzatvárateľné kontajnerové stojisko za účelom zabezpečenia poriadku v stojiskách a skrášlenia okolia bytových domov. V budovaní nových uzatvárateľných kontajnerových stojísk pokračujeme aj na ďalších uliciach, t.j. Jantárovej 4, Palárikovej 8 a 18 a na Rosnej 1. Budovaním takýchto kontajnerových stojísk dochádza k zlučovaniu pôvodných kontajnerovísk do sústredených celkov, čím sa zvýši efektívnosť vyprázdňovania a udržiavania čistoty stojísk.

Mestská časť bude v podobných aktivitách pokračovať aj v nasledujúcom období v súlade so schválenými plánmi a potrebami obyvateľov.



## Srdce pre Košice

**Druhého októbra sa v priestoroch Historickej radnice pod záštitou Mesta Košice konalo slávnostné oceňovanie pracovníkov v sociálnych službách. Na základe iniciatívy námestníčky primátora mesta Košice Lucie Gurbáľovej vznikla nová tradícia morálneho oceňovania tých, ktorí sa v rámci svojej pracovnej činnosti dlhodobo zameriavajú na pomoc a podporu prijímateľov sociálnych služieb odkázaných na túto pomoc. Za Mestskú časť Košice-Juh boli ocenené dve zamestnankyne:**

Ingrid Hríbová- pôsobí ako vedúca referátu ZOS na Mlynárskej ulici už 15 rokov a svoje poslanie vykonáva s hlbokou empatiou, zodpovednosťou a ľudským vystupovaním. Dôvodom ocenenia bola dlhodobá spokojnosť s výkonom jej profesionálnej práce, nakoľko veľkou mierou prispieva k vytváraniu pozitívnej pracovnej atmosféry.

Iva Škraková- pracuje už 21 rokov v terénnej OS ako opatrovatelka. Patrí jej ocenenie za dlhoročnú, spoľahlivú a profesionálnu pomoc prijímateľom sociálnej služby priamo v ich domácom prostredí. Je neoceniteľná v udržiavaní vysokého štandardu služieb pri rešpektovaní dôstojnosti a súkromia prijímateľov sociálnej služby. S ľudským prístupom prispieva k zmierneniu osamelosti. Spätnou väzbou je nadmerná spokojnosť s jej výkonom práce aj zo strany rodinných príslušníkov.

V mestskej časti Košice-Juh sú zabezpečované sociálne služby terénnou opatrovateľskou službou v domácom prostredí, donáškou obedov, monitorovacou činnosťou s marginalizovanými skupinami. V oblasti pobytovej služby je zabezpečovaná v Zariadení opatrovateľskej služby na Mlynárskej ulici 1, v ktorej sa poskytuje sociálna služba pre 13 prijímateľov sociálnej služby.

Obidvom oceneným gratulujeme!





## Babi natoč gramofón!

Nenáročné, pohodové zdravotné cvičenie - v strednom a vyššom veku - \*aj pre babičky, \*dedkov, \* telesne oslabených, \*mobilných invalidov (s problémami chrbtice, kĺbov, svalov, duše, s nadváhou) v kolektíve rovesníkov - s lektorkou Aničkou - pri krásnych, starých evergreenoch.

- \* rozptýli vašu samotu, smútok, depresie
- \* vyčaruje úsmev na tvári, poteší vaše srdce
- \* ozdraví a posilní vaše telo
- \* zmierni bolesti chrbtice, kĺbov, svalov, väziva
- \* zredukuje nadváhu - vyformuje postavu



**Kedy?** od 12. 1. 2026, každý pondelok od 10:00 hodiny

**Kde?** Spoločensko-relaxačné centrum, Milosrdenstva 4, Košice (v blízkosti Astórie - MČ Juh)

**Informácie, zápis:** 0907915584 - Anička  
/ mail : any4@centrum.sk

**AKTIVITY - INDIVIDUÁLNE A KOLEKTÍVNE  
REDUKCIA NADVÁHY, PORADŇA VÝŽIVY,  
PSYCHO - PORADŇA**

**ZDRAVOTNÉ CVIČENIE - Rehabilitačné, Pilates,  
Fitness yoga, Hormonálna joga, Fit ball - na loptách,  
SM systém - s lanami, Posilňovanie, Tabata - redukcia,  
Strečing, Tehuľky - pred aj po pôrode**

Mestská časť Košice-Juh

# NONSTOP 24-HODINOVÉ KORČUĽOVANIE

**ZAČIATOK: 28.12. - 16.00 HOD.**

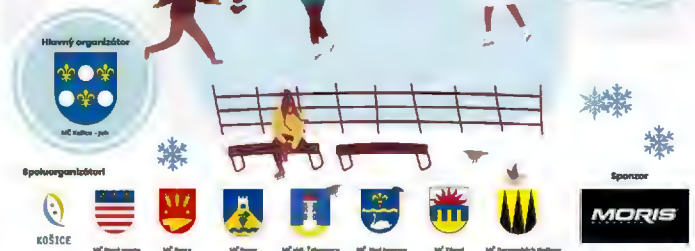
**KONIEC: 29.12. - 16.00 HOD.**

ŠPORTOVO - ZÁBAVNÝ AREÁL, ALEJOVÁ 2H, KOŠICE

**VSTUP ZDARMA!**

### PROGRAM:

DJ SPIŠÁK	16:00
DJ PEPO	20:00
INCOGNITO DJ	00:00
DJ TOMMY G	08:00
DJ SPIŠÁK	12:00



BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 535**

**KAMENÁRSTVO**  
PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca!

**OKNO**

**VEĽKÝ  
ZIMNÝ  
WYPREDAJ**  
ŽULOVÝCH POMNÍKOV

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE  
už 16 rokov s Vami

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE  
[www.oknosro.sk](http://www.oknosro.sk)

Kamenné umenie pre každého milovníka krásy a detailov.